Памятка для родителей детей младшего дошкольного возраста **«Дети за столом: никогда не поздно и никогда не рано»**

Учить ребенка правилам поведения за столом надо начинать с того момента, как вы стали сажать его в детский стульчик и давать прикорм. Конечно, это не значит, что вы должны выложить перед младенцем вилкуи нож. Но уже с этого возраста малыш должен усвоить хотя бы два правила:

1. Нельзя стучать ложкой по столу и тарелке!

2. Нельзя бросаться едой!

Чем раньше вы начнете показывать, как делать надо, а как делать нельзя, тем легче будет малышу усвоить правила поведения за столом. Не учите этикету целенаправленно с маниакальным упорством. Слова *«сегодня мы будем учиться держать правильно нож и вилку»* способны спровоцировать ребенка на клятву всю оставшуюся жизнь есть только ложкой. Строгость и назидательность в воспитании может только навредить.

Следите, как ребенок ест, мягко поправляйте, советуйте, показывайте, как правильно. Некоторые родители почти до школьного возраста позволяют ребенку вести себя за столом как угодно; а потом, считая, что он уже достаточно вырос для усвоения правил этикета, начинают его усиленно муштровать.

Чтобы обучение шло веселее, выучите с малышом стихотворение Ирины Горюновой *«Правила поведения за столом»*. Оно поможет запомнить не только правила поведения, но и то, как надо есть то или иное блюдо.

Аккуратно кушай хлеб-

Это кухня, а не хлев.

Не вертись юлой на стуле,

Головой не лезь в кастрюлю.

Супчик кушай аккуратно,

Не выплевывай обратно.

Пей чаёк, не проливая!

Что за лужица большая?

Что за грохот? Что упало?

Маша за столом мечтала.

Не корми котлетой кошку,

А сама поешь немножко.

Вытирай салфеткой рот

И не капай на живот.

Ложкой ешь кисель и кашу,

Суп, пюре и простоквашу.

Вилкой можно брать картошку,

Мясо, рис… Не надо ложкой!

Можно брать рукой пирог,

Глазированный сырок.

И скажи спасибо всем,

У кого ты пищу ел!

В полтора-два года малыш уже может усвоить то, о чем идет речь в этом стихотворении. Начинайте с самого малого и самого простого.

Будет расти ребенок, и вместе с ним будут расти и требования к его поведению за столом.